广东省体育局文件

粤体群〔2025〕2号

关于印发2025年广东省《国家体育锻炼标准》 达标测验活动方案的通知

各地级以上市体育行政部门：

现将《2025年广东省〈国家体育锻炼标准〉达标测验活动方案》印发给你们，请认真组织实施。

附件：2025年广东省《国家体育锻炼标准》达标测验活动方案

广东省体育局

2025年1月26日

（联系人：王云涛，联系电话：020-82168982, 13560466780）

附件

2025年广东省《国家体育锻炼标准》 达标测验活动方案

为贯彻落实全民健身国家战略，激发全省群众参与体育锻炼的积极性和主动性，提升大众身体素质和健康水平，进一步推动《国家体育锻炼标准》的深入实施。经研究，决定举办2025年广东省《国家体育锻炼标准》达标测验活动，为确保赛事活动规范、有效、顺利进行，特制定本方案。

一、组织机构

指导单位：广东省体育局

主办单位：各地级以上市体育行政部门

支持单位：广东省体育科学研究所

二、活动名称

2025年XX市《国家体育锻炼标准》达标测验活动

三、时间及地点

（一）时间：2025年4-11月，各地市须在11月30日前完成；

（二）地点：各地市自定举办地，活动需安排在不同的县（市、区）举办。

四、参加活动的人员要求

(一) 年龄在 18-69 周岁间, 热爱运动, 身体健康的在粤人员;

(二) 每个地市总测试人数不少于 500 人, 其中青年组 (18~24 岁) 150 人, 壮年一组 (25~44 岁) 150 人, 壮年二组 (45~59 岁) 150 人, 老年组 (60~69 岁) 50 人。

五、活动项目、测试方法、评分标准

本次活动项目内容、测试方法及评分标准按国家体育总局颁布的《国家体育锻炼标准工作指导手册》测验细则执行。

六、工作任务

(一) 广东省国民体质监测中心

1. 制定广东省《国家体育锻炼标准》达标测验活动方案;
2. 培训各地市参与《国家体育锻炼标准》达标测验活动工作人员;
3. 负责全省《国家体育锻炼标准》达标测验活动开展过程中的技术指导、监督和质量控制, 数据验收、汇总和分析工作, 各地市宣传资料整理。

(二) 各地市体育行政部门

1. 制定本地市《国家体育锻炼标准》达标测验活动方案;
2. 对承担工作任务的相关县(市、区)工作人员进行培训, 协助相关县(市、区)组织开展测验活动;
3. 每个地市组织开展不少于 4 场活动, 各场次活动需合理安排至不同的县(市、区)开展;

4. 各地市根据实际情况，自行组织、招募参加该项活动的人员；

5. 各地市需做好指导、监督工作，保障活动安全、顺利开展；

6. 做好宣传工作，通过电视、报纸、网络等途径对活动举办情况进行宣传，做好宣传资料的整理和上报工作。

（三）各县（市、区）体育行政部门

1. 按照本地市《国家体育锻炼标准》达标测验活动方案组织开展相关工作；

2. 做好活动组织、策划工作，并加强宣传，争取最大的社会效应；

3. 完成数据采集、录入等工作，并将数据登录书、数据电子版、活动相关图片资料等上报至市级体育行政部门。

七、测试标准、数据上传及电子证书网址

（一）测试标准和要求请参见以下网址

<https://www.sport.gov.cn/qts/n15156/index.html>

（二）数据上传网址

<http://www.sport.gov.cn/dlbz/manage/>

（三）电子证书下载网址

<http://www.sport.gov.cn/dlbz/>

（四）各活动承办单位需按照平台上指引完成电子数据上传、电子证书下载工作。并将数据登录书、数据电子版、

活动开展总结以及图片资料发送至广东省国民体质监测中心邮箱：gdtzjc@126.com。

八、工作步骤

（一）2025年1月，拟定并下发《2025年广东省〈国家体育锻炼标准〉达标测验活动方案》。

（二）2025年3月，举办2025年广东省《国家体育锻炼标准》达标测验活动技术培训班。

（三）2025年3月底，各地市结合本地实际工作安排制定本省市《国家体育锻炼标准》达标测验活动方案，并上报广东省国民体质监测中心。

（四）2025年4月-11月，各地市根据本地市实际情况有序开展达标测验活动，做好数据采集、评价和上传等工作，确保活动按照规范流程完成。各地市必须在11月30日前完成全部工作。

（五）2025年12月底前，各地市针对活动开展情况，形成总结报告，并将活动现场视频、图片等资料以及原始数据发送上报至广东省国民体质监测中心。

九、工作经费

为保证本年度《国家体育锻炼标准》达标测验活动的开展，国家体育总局向省体育局划拨了一定经费用于支持活动的开展。各地市结合本地经费预算开展工作。

十、工作要求

各地市体育行政部门应与有关部门协同配合，共同组织好本年度《国家体育锻炼标准》达标测验活动。要加强领导，认真制定工作方案，周密组织实施，按时保质保量完成工作任务。同时要加强宣传，扩大影响，以活动举办为契机广泛传播科学健身知识和方法。不断激发广大群众参加体育锻炼的积极性和主动性。工作中要高度重视安全工作，做好做细有关安全应急预案，采取切实有效措施，严防各类安全事故发生。

公开方式：主动公开

广东省体育局

2025年1月27日印发