

廉江市教育局文件

廉教〔2024〕47号

关于印发2024年廉江市高中阶段学校 招生体育考试办法的通知

各中学，市实验学校：

根据《关于做好2024年湛江市高中阶段学校招生体育考试工作的通知》精神，我局制定了《2024年廉江市高中阶段学校招生体育考试办法》，现印发给你们，请认真贯彻执行。

廉江市教育局

2024年3月11日

2024 年廉江市高中阶段学校招生体育考试办法

根据《关于做好 2024 年湛江市高中阶段学校招生体育考试工作的通知》要求，为做好今年我市高中阶段学校招生体育考试工作，特制定本办法。

一、组织领导

廉江市高中阶段学校招生体育考试工作由廉江市教育局统一领导，具体工作由局体卫艺股及招生办负责组织实施。

二、中考体育考试对象

所有参加高中阶段学校招生考试的考生。

三、中考体育考试时间

（一）统一考试时间：4 月 10 日-4 月 28 日；

（二）择考、缓考时间：5 月 9 日-5 月 10 日。

四、统一考试及缓考、择考地点

（一）男子 1000 米（女子 800 米）、立定跳远、投掷实心球、一分钟跳绳考试地点：廉江市第一中学。

（二）100 米游泳考试地点：廉江市实验学校游泳中心。

五、中考体育考试内容

（一）2024 年我市高中阶段学校招生体育考试内容包括学生初中三年级《国家学生体质健康标准》测试及体育考试两方面。

(二) 体育考试科目:

1.必考科目: 男子 1000 米(女子 800 米)或 100 米游泳。

2.选考科目: 立定跳远、投掷实心球、一分钟跳绳共三项。

考生从三个选考项目中选择一个项目为考试项目。

(三) 各学校经健康筛查后, 汇总登记考生的考试项目, 于 2024 年 3 月 28 日前填好《2024 年廉江市高中阶段学校招生体育考试考生报考项目汇总表》(附件 8)电子版发送至 jkzs87@163.com, 纸质版每一页的表头盖公章, 报送至局体卫艺股。名单一经上报不得更改。如期间考生有身体不适等特殊情况, 可按文件要求申请缓考。

六、中考体育考试成绩计算办法

(一) 2024 年我市中考体育考试成绩总分 100 分, 由《国家学生体质健康标准》测试成绩 5 分(占 5%)和体育考试项目成绩 95 分(占 95%)组成。

1.初中三年级学生《国家学生体质健康标准》测试成绩及格者得满分, 不及格者不得分。

2.体育考试项目成绩取两科考试成绩得分的平均分。

(二) 体育考试项目成绩按 80%折算计入高中阶段学校招生录取总分。

七、考试规则及评分标准

(一) 《国家学生体质健康标准》测试按照教育部规定执行。

(二) 体育考试项目、择考考试项目的规则与方法执行《广

东省初中毕业生升学体育考试项目规则与方法》。

（三）体育考试、择考考试评分标准执行《湛江市 2024 年中考体育与健康项目评分标准》。

八、病残学生的免考、择考、缓考规定

（一）具有资质的伤残等级鉴定机构或本市二级以上医疗机构提供证明，证明其残疾丧失运动能力；因身体健康方面的疾病不适宜参加体育活动，免修体育与健康课和免于执行《国家学生体质健康标准》的学生，可申请免考。此类考生的体育成绩按体育总分 80 分的 60%折算计入高中阶段学校招生录取总分。免修体育课及有关证明材料须存入学生健康档案。

（二）因考前或临时发生伤病或女生经期等特殊情况，在规定时间内不能参加体育考试的学生，可申请缓考。缓考期间仍未康复的，再申请免考。如申请免考，此类考生的体育成绩按体育总分 80 分的 60%折算计入高中阶段学校招生录取总分。有关证明材料须存入学生健康档案。

（三）因身体发育异常、严重营养不良及肥胖症、畸形以及经具有资质的伤残等级鉴定机构或本市二级以上医疗机构证明丧失部分运动能力，符合《广东省中考体育择考标准》（附件 4）的学生，可申请择考。择考考生可根据自己的实际情况在统一考试项目中选择力所能及的 1 个或 2 个项目（不能是同类别的 2 个项目）。择考 2 项的，按 2 科实际考试项目成绩得分平均分的 90%计算体育成绩；择考 1 项的，按实际得分的 70%计算体育成绩得

分。申请及审核材料须存入学生健康档案。择考考试项目、规则与方法执行《广东省初中毕业生升学体育考试项目规则及评分标准》(附件2)，评分标准执行《湛江市2024年中考体育与健康项目评分标准》(附件3)。

(四)有关免考、择考、缓考申请条件执行《湛江市高中阶段学校招生体育考试病残学生免考、择考、缓考考生审核指南》(附件5)。各学校要在4月3日(星期三)下午下班前将有关免考、择考、缓考学生的证明材料送至局体卫艺股张洪华同志处，联系电话6687987，逾期不再受理，责任自负。申报材料原件及复印件一份，审核后退回原件，材料明细如下：

免考：1、附件13；2、附件9；3、医院诊断证明及病历等，或残疾证。

择考：1、附件14；2、附件9；3、医院体检中心开具打印版的体检表或医院门诊开具打印版的诊断证明。

缓考：1、附件15；2、附件9；3、医院诊断证明及病历等(女生例假可免医院证明)。

九、考场设置

(一)为使中考体育考试公平、公正，2024年我市中考体育考试将对考场实行全封闭管理，考试全程使用电子设备测量(游泳项目除外)，1000米(男)、800米(女)耐力跑使用中长跑测试仪(地毯式)和打印机，投掷实心球使用掷实心球测试仪(光电式)和打印机，立定跳远使用带有立定跳远测试仪(光电式)

和打印机，一分钟跳绳使用智能化自动计时计数考试专用跳绳测试仪和打印机，考场安装监控设备（嵌入式 16-24 口 4T 以上录像机和监控摄像头）。考试全过程使用电子设备和录像监控，考生考试成绩原则上以电子设备测定结果为准，防止人为因素干扰，确保考试客观、公正和考试成绩的准确性。

（二）考试流程：

考试以考生秩序册内每组考生为单位，先考选考科目，接着进行必考科目的考试。考场内由带考员带领指挥。

十、组织实施及注意事项

（一）考场工作人员考前认真做好自己岗位各项准备工作，检查和核准考试场地和器材，抓好安全工作。

（二）各学校要把师生生命安全和身体健康放在第一位，考试前学校要教育考生和家长实事求是，不能隐瞒疾病和过往病史。发现有异常的，按有关规定办理手续。对选择 1000 米（男）、800 米（女）耐力跑及 100 米游泳项目的学生，要认真严格进行健康筛查，必须在镇级以上医疗机构做心电图等体检，确保考生生命安全。患有传染病未治愈的考生不得报考 100 米游泳项目。对不能参加中考体育考试的考生要做好解释工作，消除安全隐患。

（三）各中学校长要与市教育局签订《廉江市 2024 年高中阶段学校招生体育考试工作责任书》（附件 17），于 2024 年 3 月 28 日前报送至局体卫艺股。在体育考试过程中严禁弄虚作假、徇私舞弊。各中学领导及班主任要认真核对本班考生的身份，严防冒

名顶替考试事件发生。

(四) 考试期间考生凭《廉江市 2024 年高中阶段学校招生考试体育准考证》参加考试，无准考证者不得参加考试。

(五) 要加强考生安全教育，提高风险防范意识。结合体育考试特点，加强指导，组织学生科学锻炼。考前做好准备运动，考试后做好放松运动，游泳考场设置淋浴区，游泳前必须淋湿全身适应水温，再做保暖备考。

(六) 为确保 2024 年高中阶段学校招生体育考试平安、顺利进行。考试时各学校要按《2024 年中考体育考试日程安排表》合理、安全地组织学生往返考场，所租车辆必须符合有关营运规定，做好中考体育组织实施和考试期间应急处置预案。对体育考试工作中不认真执行有关规定和要求，造成学生伤亡责任事故的，依照有关规定追究有关领导和人员责任。

(七) 考生须粘贴一块符合规格的号码布于左大腿外侧处参加考试。为确保考生安全，不得使用扣针等物品固定号码布。号码布规格：长 14cm×高 10cm，白底黑字，字高 8cm，字粗 1.5cm。考试每组 16 人，每组号码布分别标注为：“1、2、3、4、……、13、14、15、16”。

选择 100 米游泳的考生须穿着泳衣、泳帽、泳镜进行考试，号码布贴在外衣检录。

(八) 各学校要成立中考体育考试工作领导小组，具体负责本单位考试工作，校长要亲自带队，带领各岗位老师组织好考生

应考。

（九）学校领队须组织考生提前三十分钟到达考场，并组织考生认真做好准备运动，整理好队伍，在考生召集处等待监考人员检录验证后进场考试。为便于检录，保持有 9 组考生在考场入口处等待进场。每次 3 组（48 人）进场，每组分两排，每排 8 人，小号在左，大号在右，依次排列。

（十）考试成绩公示制度。考生每完成一个项目，在电子显示屏（或公示栏）公布项目成绩，监考员当场宣布成绩，同时考生在现场打印的成绩表上签名确认。监考员必须在每张成绩表上签名。考生如果对成绩有异议，须当场立即提出。各学校体育考试结束后，须将本校考生每个项目的成绩公示一周，考生对本人（或他人）考试成绩有异议可向局体卫艺股申诉，电话：6687987。如发现错误时必须填写《湛江市高中阶段招生体育考试成绩更正登记表》（附件 11），并附上原始成绩登记，交现场有关工作人员审核。每场（半天）考试完毕，成绩更正登记表和其成绩登记卡一起密封。

（十一）严抓考纪考风。各学校和个人不得向监考人员馈赠物品，任何教师不得组织或暗示学生参与作弊，监考人员不得收取单位和个人馈赠的物品或徇私舞弊。上述现象一经发现，将按《国家教育考试违规处理办法》从严处理。考生请人代考的取消双方体育考试成绩，并通报全市。执行回避制度，考生家长和亲属不得参与考试工作。

（十二）已签完名的纸质成绩表不能与考生接触，不得涂改。凡有更正之处必须有主考（或主考授权委托人）、监察员和监考员的签名。

（十三）监考员轮岗制度。监考员要服从领导，团结协作，遵守纪律，文明礼貌，佩证上岗。在考前必须上缴个人通讯工具，由主考指定专人保管，禁止监考员监考时使用手机，开考前半小时内考试场地准备好考试器材。各考试项目或考试组别之间的监考员不定期轮换监考岗位。监考员不得长时间固定在某个监考岗位，更不允许监考员自主选择监考岗位或不服从轮岗。每项（组）考试开考前宣布监考员岗位任命，每项（组）考试结束后实行随机换岗，不提前公布。为确保考试公开、公正、公平，对技术性较强的特殊岗位，包含使用电脑和电子设备人员必须由异地监考员担任。

（十四）社会监督制度。每场考试将在本市内聘请2人（在人大代表、政协委员、体育专业人士和社会人士等四类人员中聘请）作为社会监督员开展现场监督工作，考场要主动提供情况，虚心接受监督，认真听取社会监督员的意见和建议。对社会监督员反映的问题、建议和举报投诉事项要认真做好登记、上报、调查、解释、处理等工作，并将结果及时反馈给社会监督员，不得以任何理由对社会监督员提出的意见或建议置之不理。

（十五）我市将派专人负责成绩数据管理工作，督促成绩录入组实时导入电子监考项目成绩数据。

（十六）存放成绩数据的电脑或移动存储介质，成绩登记卡，

成绩更正登记表等由专人按国家秘密级保密。存放成绩数据的电脑或移动存储介质只能在考试现场启封使用，全过程要有纪检干部和监分员监督。

附件：1.廉江市 2024 年高中阶段学校招生体育考试工作领导小组名单

2. 广东省初中毕业生升学体育考试项目规则及评分标准

3. 湛江市 2024 年中考体育与健康项目评分标准

4. 广东省中考体育择考标准

5. 湛江市高中阶段学校招生体育考试病残学生免考、择考、缓考考生审核指南

6. 湛江市高中阶段学校招生体育考试监考员守则

7. 廉江市高中阶段学校招生体育考试监考员、考场工作人员责任书

8. 2024 年廉江市高中阶段学校招生体育考试考生报考项目汇总表

9. 湛江市高中阶段学校招生体育考试考前医务审核申请表

10.湛江市高中阶段学校招生体育考试成绩统计报表

11.湛江市高中阶段招生体育考试成绩更正登记表

- 12.湛江市高中阶段学校招生体育考试成绩各单项成绩统计报表
- 13.湛江市高中阶段学校招生体育考试免考登记表
- 14.湛江市高中阶段学校招生体育考试择考登记表
- 15.湛江市高中阶段学校招生体育考试缓考登记表
- 16.湛江市高中阶段学校招生体育考试安全告知书
- 17.廉江市 2024 年高中阶段学校招生体育考试工作责任书

附件 1

廉江市 2024 年高中阶段学校招生体育考试 工作领导小组名单

一、领导小组

组 长：卓志强

常务副组长：吴廷武

副 组 长：林国周 刘建光 罗 柏 吴小梅 黄 炎

组 员：黄育联 莫 锦 徐景年 苏基荣 石晟雨

二、总监考：吴廷武

副总监考：刘建光 罗 柏 吴小梅 黄 炎

三、办公室

主 任：刘建光

副主任：黄育联 石晟雨

成 员：张洪华 陈宇科

四、监察组

组 长：徐景年

组 员：林良导

五、安全组

组 长：苏基荣

组 员：张洪华 陈宇科

六、医务审核组

组长：李 巧

组员：林良导 张洪华

附件 2

广东省初中毕业生升学体育考试项目 规则及评分标准

一、考试项目的规则与方法

(一) 200 米跑、800 米跑（女）、1000 米跑（男）

1.场地及器材：原则上在 200 米以上田径场上进行。成绩记取采用全自动电动计时或秒表若干块（50 米跑道一道三表），使用前应校正计时器材和设备。用发令枪或发令旗发令。

2.考试方法：起跑姿势不限，可采用胶鞋、钉鞋或赤脚跑步。其他按田径规则进行。

(二) 三至五级连续蛙跳

1.场地：平坦助跑道，起跳线宽 5 厘米。

2.动作规格：两脚自然平行开立站在起跳线后，脚尖不得踩线，原地两脚同时起跳，连续跳（连跳过程中必须双脚同时落地、同时起跳）。

3.考试方法：丈量起跳线后沿至身体着地最近点后沿的垂直距离。登记成绩时以米为单位，取两位小数。丈量及登记时，均要唱读成绩。

(三) 立定跳远

1.场地：沙坑的沙与地面齐平。起跳板采用塑胶防滑跳板或

坚固木板，长 100 或 122 厘米，宽 20 厘米，木板厚度不得少于 6 厘米，塑胶防滑跳板面上的塑胶要紧粘在木板上，不得用钉固定，厚度不得少于 0.7 厘米，不超过 1.3 厘米（不得采用弹性过大的纯塑胶起跳板）。起跳板埋入地下，与地面齐平。起跳板前沿与沙坑近端不得少于 30 厘米。

2.动作规格：两脚自然平行开立站在起跳线后，脚尖不得踩线，原地两脚同时起跳。

3.考试方法：每人连续试跳三次，丈量起跳线后沿至身体着地最近点后沿的垂直距离，取其中最远一次的成绩。不得穿钉鞋和胶粒底鞋，可采用胶鞋或赤脚起跳。登记成绩时以米为单位，取两位小数。丈量及登记时，均要唱出成绩。

（四）立定纵跳摸高

1.场地：在与地面垂直的墙上划一条刻有标高（单位：厘米）标志的尺。

2.动作规格：两脚自然开立成半蹲姿势，两脚前脚掌同时用力蹬地向上跳起，上体伸展，用左或右臂向上伸直摸高触（拍）墙壁。

考试方法：每人连续跳三次，丈量受测试人手在墙壁上触（拍）最高点与原地站立手在墙壁上最高触点间距离，取其中最高一次的成绩。登记成绩时以米为单位，取两位小数。丈量及登记时，均要唱出成绩。

（五）跳远

1.场地：沙坑的沙与地面齐平。

2.考试方法：每人试跳三次，丈量起跳点与身体着地最近点后沿的垂直距离，取其中最远一次的成绩。登记成绩以米为单位，取两位小数。丈量及登记时，均要唱出成绩。

（六）投掷实心球

1.场地及器材：20 米长的平地一块。实心球球体直径：14—14.5 厘米；重量：男、女生均为 2 公斤±20 克；球体为生胶铸造；球体内不得有滚动物。

2.动作规格：投掷前，原地两脚前后或左右开立，身体正对投掷方向。双手举球至头上方稍后仰，双肩与起掷线平行，原地双手用力把球掷向前方。球出手时双肩须与起掷线平行，不得踩线或过线投掷。

3.考试方法：在投掷区划一条白线为起掷线，受试者站在起掷线后。每人连续投掷三次，取其中最远一次成绩。记录以米为单位，取两位小数，丈量起掷线后沿至球着地点后沿之间的垂直距离。为了准确丈量成绩，应有专人负责观察实心球着地点。丈量及登记时，均要唱出成绩。

（七）推铅球

1.场地器材：平坦土质场地，投掷圈直径为 2.135 米。铅球重量 3 千克。

2.动作规格：在投掷圈内，原地或滑步推均可，用单手从肩上推出。不得将铅球移至肩下或后抛掷。球落地前，脚不得踏在

圈线（或抵踏板口）上，身体各部位不得触圈外地面。

3.考试方法：每人推三次，取其中最远一次的成绩。记录以米为单位，取两位小数。通过投掷圈的圆心，丈量投掷圈内沿至球落地后之间的距离。丈量及登记时，均要唱出成绩。

（八）一分钟仰卧起坐

1.场地器材：垫子若干块，铺放平坦。

2.动作规格：考生全身仰卧于垫上，两脚屈膝稍分开，大小腿成直角，两手十指交叉贴于脑后。考生同伴压住考生两踝关节处。起坐时，以双肘触及或超过两膝为完成一次。仰卧时两肩胛必须触垫。

3.考试方法：监考员发出“预备——起”的口令，同时计时，登记一分钟内所完成的次数。一分钟到时，受测者虽已起坐，但两肘未触及膝盖者，该次不算，违例动作不计次数。

（九）引体向上（男）

1.场地器材：高单杠。

2.动作规格：受测者跳起双手正握杠，两手与肩同宽或直臂悬垂。静止后，两臂同时用力引体向上，上拉到下颏超过横杠上缘为完成一次。

3.考试方法：记录引体次数。每次引体监考员要唱出成绩。

（十）一分钟跳绳

1.场地器材：平坦水泥地。采用自动计数跳绳。秒表若干块。

2.动作规格：单或双脚均可。每跳一次摇绳须经过头、脚一次。

3.考试方法：将自动计数跳绳开至计数状态，监考员发出“预备——开始”的口令，同时开表。记录一分钟内所完成次数。

（十一）篮球半场来回运球上篮

1.场地器材：半场篮球场（篮球场规格为 26 米×14 米），篮球若干个。

2.动作规格：单手向前运球，运球时不得走步、滚球跑、推球跑（推拍球向前时助跑不得超过两步）。

3.考试方法：从起点（半场中线与边线的交叉）运球，到达篮下投篮，投中后运球至另一侧，一脚踏中线与边线的交叉点后，往回运球上篮，投中后运球回起点。

监考员发出“预备——去”的口令后，开始计时，登记来回运球上篮后回到起点的时间。运球中违例者应从违例点开始重新运球。

（十二）一分钟篮球投篮

以篮圈中点至地面垂直投影点为圆心，男生以 4.2 米为半径、女生以 2.5 米为半径划弧。考生可在弧线外任何区域投篮（考生只能用一个球），计算一分钟投中次数（脚压线不计）。考生必须自己捡球投篮，不得有他人提供帮助。

（十三）一分钟踢毽子

考生在 1.5 米×1.5 米范围内，穿普通鞋，用膝关节以下任何部位将毽子踢起，计算一分钟内踢毽的次数（踢毽子的脚每完成一次踢毽动作后必须触地，算为完成一次）。

（十四）足球 25 米绕竿运球

起点至第 1 根竿距离为 5 米，以后每距离 2 米设竿 1 根，共设 10 根竿，从最后 1 竿继续延伸 2 米处定为终点。计算考生从起点运球绕竿至终点的时间（用 50cm 高标志筒,采用 4 号球）。

（十五）游泳

在 50 米标准游泳池,按国家体育总局最新审定的游泳竞赛规则进行。不限泳姿。〔根据各县（市、区）实际实施〕

附件 3:

湛江市 2024 年中考体育与健康项目评分标准

分值	50 米		200 米				1000 米	800 米	三级蛙跳		五级蛙跳	
	男 (秒)	女 (秒)	200 米场/男	200 米场/女	400 米场/男	400 米场/女	男 (秒)	女 (秒)	男 (米)	女 (米)	男 (米)	女 (米)
100	6.7	7.7	26.8	32.4	26.4	32.0	3:28	3:13	7.6	6.5	13.25	11.25
95	7.0	8.0	27.6	33.2	27.2	32.8	3:35	3:20	7.3	6.2	12.75	10.75
90	7.3	8.3	28.4	34.0	28.0	33.6	3:40	3:25	7.0	5.9	12.25	10.25
85	7.4	8.4	29.0	34.6	28.6	34.2	3:45	3:30	6.9	5.8	12.00	10.00
80	7.5	8.5	29.6	35.2	29.2	34.8	3:50	3:35	6.8	5.7	11.75	9.75
75	7.6	8.6	30.2	35.8	29.8	35.4	3:55	3:40	6.7	5.6	11.50	9.50
70	7.7	8.7	30.8	36.4	30.4	36.0	4:00	3:45	6.6	5.5	11.25	9.25
65	7.8	8.8	31.4	37.0	31.0	36.6	4:05	3:50	6.5	5.4	11.00	9.00
60	7.9	8.9	32.0	37.6	31.6	37.2	4:10	3:55	6.4	5.3	10.75	8.75
55	8.0	9.0	32.6	38.2	32.2	37.8	4:15	4:00	6.3	5.2	10.50	8.50
50	8.1	9.1	33.2	38.8	32.8	38.4	4:20	4:05	6.2	5.1	10.25	8.25
45	8.2	9.2	33.8	39.4	33.4	39.0	4:25	4:10	6.1	5.0	10.00	8.00
40	8.3	9.3	34.4	40.0	34.0	39.6	4:30	4:15	6.0	4.9	9.75	7.75
35	8.4	9.4	35.0	40.6	34.6	40.2	4:35	4:20	5.9	4.8	9.50	7.50
30	8.5	9.5	35.6	41.2	35.2	40.8	4:40	4:25	5.8	4.7	9.25	7.25
25	8.6	9.6	36.2	41.8	35.8	41.4	4:45	4:30	5.7	4.6	9.00	7.00
20	8.7	9.7	36.8	42.4	36.4	42.0	4:50	4:35	5.6	4.5	8.75	6.75
15	8.8	9.8	37.4	43.0	37.0	42.6	4:55	4:40	5.5	4.4	8.50	6.50
10	8.9	9.9	38.0	43.6	37.6	43.2	5:00	4:45	5.4	4.3	8.25	6.25
5	9.0	10.0	38.6	44.2	38.2	43.8	5:05	4:50	5.3	4.2	8.00	6.00
0	9.1	10.1	39.2	44.8	38.8	44.4	5:10	5:00	5.2	4.1	7.75	5.75

注: 1. 本标准以分段分值表示。在实际评分上, 按每一分值计算到百分之一。如男生 50 米 7.58 秒, 则实际得分为 76 分。

2. 本标准田径径赛项目成绩为手计时成绩, 使用电动计时则按田径规则中有关手计时和电动计时转换要求执行。

湛江市 2024 年中考体育与健康项目评分标准

分 值	立定跳远		跳 远		推铅球		投掷实心球		足球 25 米绕杆运球	
	男 (米)	女 (米)	男 (米)	女 (米)	男 (米)	女 (米)	男 (米)	女 (米)	男 (秒)	女 (秒)
100	2.55	2.07	5.14	4.17	10.2	7.5	11.0	8.0	14.0	17.0
95	2.45	1.97	4.94	3.97	9.9	7.2	10.2	7.20	15.5	18.5
90	2.35	1.87	4.74	3.77	9.6	6.9	9.4	6.40	17.0	20.0
85	2.32	1.84	4.66	3.69	9.4	6.7	9.2	6.25	17.5	20.5
80	2.29	1.81	4.58	3.61	9.2	6.5	9.0	6.10	18.0	21.0
75	2.26	1.78	4.50	3.53	9.0	6.3	8.8	5.95	18.5	21.5
70	2.23	1.75	4.42	3.45	8.8	6.1	8.6	5.80	19.0	22.0
65	2.20	1.72	4.34	3.37	8.6	5.9	8.4	5.65	19.5	22.5
60	2.17	1.69	4.26	3.29	8.4	5.7	8.2	5.50	20.0	23.0
55	2.14	1.66	4.18	3.21	8.2	5.5	8.0	5.35	20.5	23.5
50	2.11	1.63	4.10	3.13	8.0	5.3	7.8	5.20	21.0	24.0
45	2.08	1.60	4.02	3.05	7.8	5.1	7.6	5.05	21.5	24.5
40	2.05	1.57	3.94	2.97	7.6	4.9	7.4	4.90	22.0	25.0
35	2.02	1.54	3.86	2.89	7.4	4.7	7.2	4.75	22.5	25.5
30	1.99	1.51	3.78	2.81	7.2	4.5	7.0	4.60	23.0	26.0
25	1.96	1.48	3.70	2.73	7.0	4.3	6.8	4.45	23.5	26.5
20	1.93	1.45	3.62	2.65	6.8	4.1	6.6	4.30	24.0	27.0
15	1.90	1.42	3.54	2.57	6.6	3.9	6.4	4.15	24.5	27.5
10	1.87	1.39	3.46	2.49	6.4	3.7	6.2	4.0	25.0	28.0
5	1.84	1.36	3.38	2.41	6.2	3.5	6.0	3.85	25.5	28.5
0	1.81	1.33	3.30	2.33	6.0	3.3	5.8	3.70	26.0	29.0

分值	立定摸高		引体向上	一分钟仰卧起坐		一分钟踢毽		一分钟跳绳		一分钟投篮		半场来回运球上篮		100 米游泳	
	男(米)	女(米)	男(次)	男(次)	女(次)	男(次)	女(次)	男(次)	女(次)	男(个)	女(个)	男(秒)	女(秒)	男(秒)	女(秒)
100	0.76	0.53	15	54	50	110	120	194	194	5	5	19.0	23.0	1: 48	1: 55
95	0.71	0.48	13	49	45	100	110	179	179			21.5	25.5	2: 00	2: 07
90	0.66	0.43	11	44	40	90	100	164	164	4	4	24	28	2: 12	2: 19
85	0.64	0.41	10	42	38	85	95	156	156			26	30	2: 24	2: 31
80	0.62	0.39	9	40	36	80	90	148	148	3	3	28	32	2: 36	2: 43
75	0.60	0.37	8	38	34	75	85	140	140			30	34	2: 48	2: 55
70	0.58	0.35	7	36	32	70	80	132	132			32	36	3: 00	3: 07
65	0.56	0.33		34	30	65	75	124	124	2	2	34	38	3: 08	3: 15
60	0.54	0.31	6	32	28	60	70	116	116			36	40	3: 16	3: 23
55	0.52	0.29		30	26	55	65	108	108			38	42	3: 24	3: 31
50	0.50	0.27	5	28	24	50	60	100	100	1	1	40	44	3: 30	3: 37
45	0.48	0.25		26	22	45	55	92	92			42	46	3: 36	3: 43
40	0.46	0.23	4	24	20	40	50	84	84			44	48	3: 42	3: 49
35	0.44	0.21		22	18	35	45	76	76			46	50	3: 48	3: 55
30	0.42	0.19	3	20	16	30	40	68	68			48	52	3: 54	4: 01
25	0.40	0.17		18	14	25	35	60	60			50	54	4: 00	4: 07
20	0.38	0.15	2	16	12	20	30	52	52			52	56	4: 05	4: 12
15	0.36	0.13		14	10	15	25	44	44			54	58	4: 10	4: 17
10	0.34	0.11	1	12	8	10	20	36	36			56	60	4: 15	4: 22
5	0.32	0.09		10	6	5	15	28	28			58	1:02	4: 20	4: 27
0	0.30	0.07		8	4	0	10	20	20			60	1:04	4: 25	4: 32

附件 4

广东省中考体育择考标准

- 1.营养不良〔计算公式：体重（公斤）/身高²（米²）〕：≤15.5—14.6 为 I 度；≤14.5 为 II 度。
- 2.肥胖〔计算公式：体重（公斤）/身高²（米²）〕：≥26.5—29.9 为 I 度；≥30 为 II 度。
- 3.严重脊柱弯曲：偏离中心线 2.5 厘米—3.4 厘米为 I 度；3.5 厘米以上为 II 度。
- 4.O 型腿：两膝之间距离 10 厘米—19 厘米为 I 度；20 厘米以上为 II 度。
- 5.X 型腿：两脚之间距离 10 厘米—19 厘米为 I 度；20 厘米以上为 II 度。

湛江市高中阶段学校招生体育考试病残学生 免考、择考、缓考考生审核指南

一、申请办理

(一) 提出申请

考生因残、因病或因身体发育异常、严重营养不良及肥胖症、畸形等应根据实际情况由考生及其家长向考生所在学校提出免考、择考、缓考或特殊体育考试申请。学校打印《湛江市高中阶段学校招生体育考试考前医务审核申请表》(下称《申请表》),交由考生本人及家长签字同意,将《申请表》和证明材料原件及复印件报给本班任课体育教师。证明材料不齐的医务审核组可不予受理。

(二) 须提交的证明材料

1. 申请免考的

经具有资质的伤残等级鉴定机构或本市具有资质的医疗机构证明全部丧失运动能力或不适宜参加体育活动的材料,包括《中华人民共和国残疾人证》、《疾病诊断证明书》、病历材料和相关检查报告单(心电图等检查结果要有医院诊断结论并盖章)等;

免修体育与健康课和免于执行《国家学生体质健康标准》证明材料;

县（市、区）体育考试管理部门医务组要求提交的其他材料。

2.申请择考的

经具有资质的伤残等级鉴定机构或具有资质的医疗机构证明丧失部分运动能力的材料，符合《广东省中考体育择考标准》的证明材料，包括《中华人民共和国残疾人证》、《疾病诊断证明书》、《疾病诊断证明书》、病历材料和相关检查报告单（心电图等检查结果要有医院诊断结论并盖章）等；

县（市、区）体育考试管理部门医务组要求提交的其他材料。

3.申请缓考的

本市县有资质的医疗机构证明暂时不适宜参加体育活动的材料（女生经期不需提交），包括《疾病诊断证明书》、病历材料和相关检查报告单等；

县（市、区）体育考试管理部门医务组要求提交的其他材料。

二、成立体育考试医务审核组

（一）成立学校审核组。学校审核组应包括任课体育教师、班主任、卫生室（保健室）、教导处负责人等，负责审核考生申请材料。

（二）成立县（市、区）中考体育考试管理部门医务审核组。县（市、区）体育考试管理部门医务审核组应包括县（市、区）教育局体卫艺业务管理部门和纪检部门的行政工作人员、相关学科医学专家等，负责组织辖区中考体育考试特殊考生审核工作。

三、审核程序

（一）学校审核。学校收到考生的《申请表》和证明材料后，经任课体育教师、班主任、卫生室（保健室）、教导处负责人核实后在《申请表》上签名并加盖学校公章，确保证明材料齐全后在证明材料复印件上注明审核日期、加盖“与原件相符”章及学校公章。学校带考生本人、《申请表》和证明材料原件及复印件，在规定的时间内，报给县（市、区）体育考试管理部门医务组。

（二）县（市、区）体育考试管理部门医务审核组审核。根据考生的实际情况和证明材料进行审核，身高、体重数据原则上以在校期间第三学年的健康档案（学生体检表）为准，如未完成年度体检或有异议的以现场测量数据为准。

如县（市、区）体育考试管理部门医务审核通过，在《申请表》“县（市、区）医务审核组”意见栏明确特殊考生的类别。

如县（市、区）体育考试管理部门医务审核不通过，且不符合其他考试类别申报条件的考生，则按规定考试科目考试。

四、审核结果公示

学校在学校宣传栏将本校考生申请免考、择考、缓考的审核情况公示一周。公示期间，如有问题，请及时向县（市、区）体育考试管理部门体育考试纪检组反映。

五、审核材料归档

考生的免考、择考申请表和证明材料的复印件由学校放入该生的个人档案中。

附件 6

湛江市高中阶段学校招生体育考试监考员守则

一、监考员必须参加考前培训，认真学习体育考试的有关政策规定和考试规则，掌握正确的裁判方法，并签订责任书。

二、监考员必须以高度负责的精神做好体育考试的监考工作，严格把关，仔细核实考生的准考证和照片，严格执行工作流程，规范实施监考行为，对考生一视同仁，做到标准统一，尺度统一，及时制止违规行为，确保考试公正、公平、顺利进行。

三、监考员必须团结协作，文明礼貌，佩带证章，不得携带与考试无关的物品(含手机等通讯工具)。严格遵守考点作息制度，不迟到、不早退、不离岗、不串场，因病或其他原因不能继续工作的，经主考同意后方可离开。

四、监考员必须遵照项目考试规则和流程组织实施考试，做到语言规范，行为规范，流程规范。

五、考试前，监考员须向考生宣布项目考试有关事项和要求，加强对考生的安全教育和现场管理，检查考生服装、运动鞋是否符合要求，观察并询问考生的身体状况，发现有不舒服症状表现的，应对考生做出适当的指引，并立即报告考场安全领导小组处理，防止发生伤害事故。

六、监考员须严格执行考试规则，对可预防的犯规现象，应在开考前提醒考生，及时予以纠正；对多发易犯的常识、技术性错误应尽可能向考生做示范剖析、予以说明；对考试犯规行为应及时向考生明确指出，考生无异议后方可判定该次成绩无效。

七、电脑操作员与裁判员须确认当前考试组别后才能开考，确保不发生整组考试数据出错情况。

八、每组考生完成项目考试后，监考员必须当场宣读成绩，并要求考生在成绩表上签名确认。若考生拒绝签名，监考员应立即报告裁判长、纪检员和主考，在成绩表空白处写明考生拒绝签名情况并签名。

九、考试过程中出现突发事件时，监考员应及时向主考报告，不得擅作主张随意处置。发现考生违规舞弊时，必须及时制止，做好登记，并立即报告主考处理。

十、监考员必须服从工作安排，自觉执行轮岗制度，自觉接受考生、裁判长、纪检员、主考、技术监督员和社会监督员的监督。

十一、监考员必须严格遵守考试纪律，严禁参与舞弊或为考生提供舞弊条件，严禁利用参与考试工作的便利索贿、受贿。如违反者，按《国家教育考试违规处理办法》处理。

附件 7

廉江市高中阶段学校招生体育考试监考员、 考场工作人员责任书

为增强监考员、考场工作人员责任意识，做好湛江市高中阶段学校招生体育考试监考工作，特签订本责任书。

一、熟悉和掌握体育考试的有关政策规定，认真履行职责，坚持原则、忠于职守。

二、遵守纪律，持证上岗，不携带与考试无关的物品（包括通讯工具）；严格遵守考场作息制度，不迟到，不早退，不擅离职守。

三、严格按秩序册项目考试规则组织实施考试。对考生一视同仁，做到标准统一，尺度统一。既要维护考场纪律，严格执行考试规则，又要热情关怀考生，保证体育考试工作顺利进行。

四、向考生宣布项目考试有关事项和要求，加强对考生的安全教育和现场管理。检查考生服装、运动鞋是否符合要求，观察并询问考生的身体状况，发现有不适症状表现的考生要做出适当的指引，并立即报告考场安全领导小组处理，防止伤害事故发生。

五、考试过程中出现突发事件时，及时向主考请示，不擅作主张。发现考生违规时，及时制止，做好登记，并立即报告主考

处理。

六、服从工作安排，自觉执行轮岗制度。自觉接受考生、裁判长、纪检员、主考、技术监督员和社会监督员的监督。

七、严格遵守考试纪律，严禁舞弊严禁利用参与考试工作的便利索贿、受贿。

八、本责任书一式两份，监考员（考场工作人员）和廉江市招考办（体卫艺股）各一份，自签订之日起生效。

廉江市招考办（体卫艺股） 监考员（签名）：

盖章

年 月 日

附件 8

2024 年廉江市高中阶段学校招生体育考试
考生报考项目汇总表

单 位	报 名 号	姓 名	性 别	项 目 1	项 目 2

- 注：1.各学校经健康风险筛查后，汇总填写此表格；
2.免考、择考考生仍须填写此表，按流程办理手续。若审核通过则不需进行正考；若审核不通过则按此表项目参加正考；
3.将本文档的 word 或 excel 格式发送至 jkzs87@163.com；
4.纸质档每一页的表头盖公章，于 3 月 28 日前报送廉江市教育局体卫艺股，名单一经上报不得更改。

附件 9

湛江市高中阶段学校招生体育考试
考前医务审核申请表

学校：

报名号		姓名		性别		初三级	班
申请类别	☐ 免考 ☐ 择考（项目 1：项目 2：） ☐ 缓考（原项目 1：原项目 2：）						
既往病史	☐ 无			☐ 有			
申请原因	申报原因分类：						
	学生签名：_____ 家长签名：_____ 年 月 日						
	意见	签名	学校意见（盖章）				
任课体育教师							
班主任							
校医							
县（市、区）医务审核组			体育考试管理部门意见（盖章）				

备注：1.中考报名时，考生根据本人健康情况填写申请原因，经考生本人及家长签名确认后，将医务审核所需材料附于表后交报名点初审。

2.如县（市、区）体育考试医务审核组复审不通过，则按规定科目参加考试。

附件 10

湛江市高中阶段学校招生体育考试成绩统计报表

市			县（区）			填报人：					填报时间：					
性别	考试人数			100 分		90-99 分		75-89 分		60-74 分		合格率		59 分以下		平均分
	应考人数	实考人数	残疾免考	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	
男																
女																
合计																

注：N 表示人数。

附件 11

湛江市高中阶段招生体育考试成绩更正登记表

县（市、区）_____ 考场_____ 编号_____

报名号	姓名	性别	出错原因及 错误成绩	更正后成绩	申请人签名 (考生或监分员)	处理 意见	主考 签名	纪检干部 签名
				_____: _____ _____: _____				
				_____: _____ _____: _____				
				_____: _____ _____: _____				
				_____: _____ _____: _____				
				_____: _____ _____: _____				
				_____: _____ _____: _____				

(考场盖章)

年 月 日

附件 12

湛江市高中阶段学校招生体育考试成绩各单项成绩统计报表

考试项目：

_____市_____县（区） 填报人：_____ 填报时间：_____

性别	考试人数	101-120 分		100 分		90-99 分		75-89 分		60-74 分		合格率		59 分以下		平均分
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	
男																
女																
合计																

注：N 表示人数。

附件 13

湛江市高中阶段学校招生体育考试免考登记表

学校（公章）：

填表人：

联系手机：

序号	姓名	性别	报名号	申请免考原因	残联或医院证明	学校意见	县（市、区）教育局意见
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							



注：1.此表由学校填写，电子版直接扫描左侧二维码或打开网址 <https://www.wenjuan.com/s/faiEJfu/#>填写。
2.纸质版一式一份报廉江市教育局体卫艺股，县（市、区）教育局汇总报湛江市教育局体育卫生与艺术教育科备案。

附件 14

湛江市高中阶段学校招生体育考试择考登记表

学校（公章）：

填表人：

联系手机：

序号	姓名	性别	报名号	申请择考原因	项目一	项目一	校医或医院证明	学校意见	县（市、区）教育局意见	备注
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										



注：1.此表由学校填写，电子版直接扫描左侧二维码或打开网址 <https://www.wenjuan.com/s/U7ryMnM/#>填写。

2.纸质版一式一份报廉江市教育局体卫艺股，县（市、区）教育局汇总报湛江市教育局体育卫生与艺术教育科备案。

湛江市高中阶段学校招生体育考试缓考登记表

学校（公章）：

填表人：

联系手机：

序号	姓名	性别	报名号	申请缓考原因	医院或校医证明	学校意见	县（市、区） 教育局意见	备注
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								



注：1.此表由学校填写，电子版直接扫描左侧二维码或打开网址 <https://www.wenjuan.com/s/iA7B7zz/#>填写。

2.纸质版一式一份报廉江市教育局体卫艺股，县（市、区）教育局汇总报湛江市教育局体育卫生与艺术教育科备案。

附件 16

湛江市高中阶段学校招生体育考试安全告知书

尊敬的家长：

2024 年湛江市高中阶段学校招生体育考试工作即将进行，普通考生体育考试科目分必考科目和选考科目。必考科目为男子 1000 米（女子 800 米）或 100 米游泳。选考科目为立定跳远、投掷实心球、一分钟跳绳共三项，考生从三个选考项目中选择一个项目为考试项目。为确保体育考试安全有序实施，现将有关规定向您告知：

一、考生既不隐瞒病情，也不虚报病情，以防考试过程中因病症复发引起意外伤害事故。

二、积极配合学校做好考生身体健康问询，按学校意见陪同考生到医院体检。对经医生认定不能参加剧烈体育运动的考生，须办理免考手续。

三、凡患有器质性心血管病（先天性心脏病、风湿性心脏病、心肌炎）、高血压、结核病、支气管扩张、哮喘、急慢性肝炎、急慢性肾炎、各种恶性肿瘤、各种结缔组织疾病、精神病、癫痫、类风湿病、慢性骨髓炎、各种血液疾病、近期进行外科手术恢复期的考生，应提供近期病历和复检化验材料申请免考。患有皮肤病、传染性疾病的考生不得报考游泳项目。

四、科学备考，注意预防疾病，参加各种活动时注意安全，防止在运动中受伤，合理饮食，保证睡眠，以良好的身心状态迎接体育考试。

五、保证不带病、不带伤参加考试。考前或考试期间，考生受伤或临时出现身体不适（如感冒、发热、腹泻、恶心、呕吐、头晕、胸闷、胸痛等），不要勉强，不能隐瞒，应及时主动向老师或考点工作人员报告，并提出缓考申请。

感谢各位家长对我校体育考试工作的理解和支持！

（学校盖章）

2024 年 月 日

.....从.....此.....处.....撕.....开.....

体育考试安全告知书回执

我是考生_____（考号：_____）的家长，已认真阅读上述内容，将遵照体育考试安全要求，积极配合学校做好体育考试安全工作。

家长签名：

附件 17

廉江市 2023 年高中阶段学校招生体育考试工作

责 任 书

廉江市 2024 年高中阶段学校招生体育考试工作 责 任 书

甲方：廉江市教育局

乙方：_____

为贯彻落实湛江市教育局关于 2024 年普通高中阶段学校招生体育考试工作的有关规定，认真做好我市中考体育考试工作，现甲乙双方签订《廉江市 2024 年高中阶段学校招生体育考试工作责任书》。

一、甲方责任

（一）甲方为乙方提供必要的工作指导，以确保乙方工作的顺利实施。

（二）甲方根据工作的需要，为乙方考生的考试提供安全考试的场所及考试过程中必要的保障。

（三）甲方负责对乙方的考试工作进行监督，如乙方出现违纪行为，甲方将根据省市的有关规定并依据情节轻重，追究相关人员的责任。

二、乙方责任

（一）成立学校中考体育考试工作领导小组，指定专人负责中考体育考试工作。

（二）抓好考纪考风和诚信考试教育，确保中考体育考试工作顺利进行。

（三）包车送考生到考点参加体育考试，要保证考生的安全。运载的车辆必须符合要求，车况要良好，司机驾驶技术要熟练，车辆及驾驶人的各种证照要有效和齐全，并购有保险，不得使用无牌、无证和超期的车辆，严禁超速超载。同时，要指定专人负责，每辆车都要有领导和教师带队，考生的一切行动要听从领队教师的指挥，保障考生乘车安全。

（四）严格审查病残学生的免考、择考、缓考的有关资料，并将资料报市中考体育考试办公室。在考前，各学校要做好考生心肺功能的检查，严格把关。要求考生和家长要实事求是，不能隐瞒疾病，并认真按照相关文件要求，劝说身体不适宜考试的考生改为择考或免考，从源头上消除安全隐患，确保考生在考试中的安全。

（五）学校要教育学生注意饮食卫生，不食用变质、过期食品，增强食品卫生安全意识，提高自我保护能力，特别是要教育学生不要到无证摊点购买食品，防止食物中毒事件发生。

（六）要结合“体育考试”的特点，科学指导，考前合理组织学生进行锻炼，防止伤害事故发生。

（七）若遇有突发事件，要迅速采取应急措施，启动应急预案，予以妥善处理，并立即报告中考体育考试办公室及相关领导；

保证做到反应迅速、应对有力、救援有效，力求将事故造成的影响和危害降到最低限度。

三、建立责任追究制度

按照湛江市教育局关于中考体育考试的规定，对不履行职责、违规违纪的学校，将根据教育部和省、市的有关规定追究有关人员的责任。

责任人因工作变动，由继任人履行本责任书所规定的职责，并补办责任书的签订手续。

此责任书从签订之日起执行，责任书一式两份，甲方与乙方责任单位各执一份。

甲方：廉江市教育局（盖章） 乙方： （单位盖章）

甲方：责任人（签名） 乙方：责任人（签名）

2024 年 月 日

